

# „Was ist Neue Energie?“

(Autoren: Christian Harb / Matthias Kreis - [www.shouds.de](http://www.shouds.de))

**Wichtige Bemerkung vor dem Lesen des Textes:** „Neue Energie“ kann nicht wirklich mit dem Kopf analysiert und verstanden, aber vollständig mit dem Herzen gefühlt und in Aktion erlebt werden!

„Wenn Ihr es nicht fühlt, Ihr werdet`s nie erjagen!“ (Goethe)

Nimm also erst mal ein paar tiefe, bewusste Atemzüge, fühle Deine innere Lebensenergie und sei präsent im Jetzt, bevor Du weiter liest!

(Atempause)

„Neue Energie“ ist ein auf der Erde wohl noch nie da gewesenes Phänomen an energetischer Schwingungserhöhung auf eine vollkommen neue Ebene in der Evolution des menschlichen Seins, welches in spirituellen und wissenschaftlichen Kreisen oft auch als „Quantensprung im menschlichen Bewusstsein“ bezeichnet wird.

Der Begriff "Neue Energie" ist immer mehr in aller Munde. In den letzten fünf Jahren bestätigten mir Hunderte meiner Klienten und Mitmenschen eine kontinuierliche, spürbare Schwingungserhöhung innerhalb und außerhalb ihrer Körper - in ihrer Aura - und beschrieben dieses Phänomen subjektiv als „Neue Energie“, deren wahrhaftige Existenz mir auch meine Geistführer in zahlreichen Channelings bestätigten (Geistführer = jenseitige Wesenheiten, die die Menschen in ihrer spirituellen Entwicklung auf der Erde unterstützen / Channeling = Übermittlung von Botschaften geistiger Wesen zum Beispiel mittels Worten, Bildern und Klängen durch einen dafür medial-empfindlichen Menschen).

Die Erhöhung der Schwingungsfrequenz des Körpers wird je nach Bewusstsein und körperlichem Zustand von einigen als angenehm und von anderen manchmal auch als unangenehm empfunden. Diese in Heilerkreisen so genannten „Aufstiegssymptome“ treten meiner Erfahrung nach häufig aufgrund innerer Ängste und Widerstände gegenüber den tief gehenden Veränderungsprozessen des Lebens auf. Fast alle diese Personen fühlen jedoch während ihrer körperlichen, geistigen und seelischen Wandlung in der „Neuen Energie“ eine tiefe Sehnsucht nach Gesundheit, Freude, Fülle und Freiheit. Interessanter Weise bleibt es bei den meisten dieser Menschen nicht nur bei dieser Sehnsucht, sondern sie erfüllt sich in der „Neuen Energie“ auch immer schneller und einfacher.

Diese Effizienz der „Neuen Energie“ kann ich auch aus eigener Erfahrung bestätigen, wie zum Beispiel bei der erstaunlich schnellen, einfachen und nach nunmehr acht Jahren dauerhaften Heilung meiner damaligen, laut Schulmedizin angeblich unheilbaren Krankheit „Reiter-Syndrom“ sowie der wundersamen Entdeckung und Erfüllung meiner wahren Herzens-

leidenschaft im Leben - des Geistigen Heilens und Lehrens. Darüber hinaus erlebte ich zahlreiche Wunderheilungen bei schwer kranken Menschen, die sich durch meine Heilbegleitung schnell, einfach und harmonisch im Körper manifestierten. So entwickelte sich durch meine jahrelange Heil- und Lehrtätigkeit das geistige Heil- und Schulungssystem in den Neuen Energien „YO-HAM“ (siehe „Was ist YO-HAM?“ auf [www.master-of-life.de](http://www.master-of-life.de) unter „Download“), welches jedem Menschen unter anderem ermöglichen kann, Krankheiten einfach und natürlich selbst zu heilen - ohne Medikamente, Risiken und Nebenwirkungen.

Wie auch andere spirituelle und wissenschaftliche Richtungen, lehre ich durch das „YO-HAM-System“ die geistige Sichtweise, dass wir alles, was sich in unserem Erfahrungsraum befindet - Materie, Licht, Geräusche, Emotionen und sogar Gedanken - zusammenfassend als "Energie" bezeichnen können, welche durch unser individuelles Bewusstsein entsprechend aktiviert, bewegt und geformt wird. Alles ist einfach Energie in verschiedenen Erscheinungsformen, so wie zum Beispiel Wasser je nach Temperatur als fest, flüssig oder gasförmig erscheint oder Einsen und Nullen als simple Informationseinheiten je nach Organisationsstruktur alle erdenklichen Computerprogramme der Welt erschaffen können. Nach meinem einfachen Verständnis des Lebens bedeutet hier, analog zum Leben, die Null = „Die Lebensenergie fließt“ (Loslassen) und die Eins = „Die Lebensenergie fließt nicht“ (Festhalten) - oder radikaler ausgedrückt „Ich entscheide mich für das Leben“ oder „Ich entscheide mich für den Tod bzw. gegen das Leben“. In diesem dualen Spannungsfeld leben die meisten Menschen. In der „Neuen Energie“ bewegt sich das menschliche Bewusstsein darüber hinaus, indem es alte, duale, begrenzende Gedanken- und Emotionsstrukturen loslässt. Der Faktor Lebensqualität hängt also offensichtlich vom Bewusstsein des einzelnen Betrachters ab, wie frei er die unerschöpflichen Lebensenergien durch sich selbst wirken lässt. Stell Dir zum Beispiel ein Vakuum vor, das sich von alleine vollständig mit Energie (z.B. Luft oder Wasser) füllt, wenn man den Raum, in dem es sich befindet, öffnet.

„Er-füllt-Sein“ ist unser natürlicher Seinszustand, wenn wir Loslassen und uns dem Leben (Gott) hingeben. Dann füllt ER (Gott) uns von „all-eine“ (Eins mit dem All sein) mit allem auf, was unser Herz begehrt. Wie lässt man am besten los? Indem man dem Leben bedingungslos vertraut und Frieden schließt mit dem jetzigen Moment!

Bisher gingen die meisten Menschen jedoch davon aus, dass man um Energie kämpfen müsste, weshalb tausende Kriege auf diesem Planeten geführt wurden. Die Annahme und damit - nach dem Resonanzgesetz - auch die Erfahrung dieser Menschen war und ist: Es gibt nur begrenzte Mengen von Energie - Rohstoffe, Geld, Nahrung, Sex, Sicherheit, Gesundheit, Arbeit, Liebe, Gott etc., und jeder muss darum kämpfen, zumindest einen einigermaßen passablen Anteil davon sein eigen nennen zu können. Der "Kampf um Energie" fand (und findet immer noch) auf

vielen Ebenen und Bühnen statt: In der Wirtschaft, auf gesellschaftlicher Ebene, in persönlichen Beziehungen, und selbst auf internationaler Ebene, zwischen Staaten und Religionen.

„Neue Energie“ führt nun zum Wandel in ein „Neues Bewusstsein“ oder in ein „Neues Zeitalter“ hinein, von dem seit Jahrtausenden vielerorts immer wieder gesprochen wurde und gesprochen wird - das so genannte „Wassermannzeitalter“ oder „Goldene Zeitalter“. Dieser „Quantensprung im menschlichen Bewusstsein“ ist zum einen die allgemeine Entwicklung, in der sich die Menschheit gerade befindet, und zum anderen der ganz konkrete Wandel von einem Bewusstsein der Dualität hin zu einem Bewusstsein, das auf einer Energie der Einheit, Kreativität, Fülle und Freiheit basiert.

Mir persönlich gefällt die Vorstellung am besten, dass „Neue Energie“ für die Menschen von der universellen göttlichen Quelle von „Allem-Was-Ist“ ausgeschüttet wird, die mit offenem Herzen bereit sind, sich vom begrenzenden Mangelbewusstsein und Leid in die grenzenlose Fülle, Freude und Gesundheit zu entwickeln, die unser aller Geburtsrecht und natürlicher Seinszustand ist. Dabei lassen wir hypnotische Bewusstseinsüberlagerungen, wie zum Beispiel Ängste, Sorgen, Zweifel, Schuld und Scham, Schritt für Schritt los und erinnern uns an unser wirkliches Sein - unseren göttlichen Ursprung.

Dieses „Neue Bewusstsein“, das sich auf der Erde gerade zu entfalten beginnt, basiert also auf der Annahme, dass der einzelne Mensch immer der eigenverantwortliche, freie Schöpfer von allem ist, das sich in seinem Leben befindet - also die Quelle von aller Energie in seinem Leben, egal ob er sie nun als gut oder schlecht beurteilt. Es ist also nicht mehr wie bisher notwendig, um Energie zu kämpfen, da Energie nicht mehr als etwas Begrenztes angesehen wird. Es reicht, sich für "Neue Energie" ehrlichen und entschlossenen Herzens zu öffnen, um die geeigneten Potenziale, Gelegenheiten, Ideen, andere Menschen, was auch immer, im eigenen Leben anzuziehen. Hier wirkt das universelle „Gesetz der Anziehung“ oder "Synchronizität" - das „Leben im Hier und Jetzt“. In der „Neuen Energie“ lernen wir, bewusst mit dem „Gesetz der Anziehung“ und „Synchronizität“ umzugehen, und sie als den Hauptbestandteil unseres Lebens zu begreifen.

„Neue Spiritualität“ bedeutet, dies anzunehmen und zu leben, und auch andere bereitwillige Menschen in dem Verständnis zu unterstützen, dass alles aus ihnen selbst heraus entsteht, dass sie die Quelle von allem sind, das sich in ihrem Leben manifestiert. „Neue Spiritualität“ unterstützt Menschen darin, dies für sich selbst herauszufinden und darauf vertrauen zu können, von nichts Äußerem in irgendeiner Weise abhängig zu sein - so dass sie zu ihrer eigenen individuellen Freiheit finden können, in dem bedingungslosen Vertrauen, dass alles Angemessene immer in jedem Augenblick ihres Lebens vollständig zur Verfügung steht.