

Inspirationen zur Bewusstseinsweiterung von Christian Harb:
"Wie willst Du ES allein schaffen, wenn Du nicht ALL-EIN bist?"



ALL-EIN-SEIN ist der Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit, Freude, Wohlstand und erfüllenden Beziehungen - kurz gesagt zum LEBEN. Das bedeutet nicht, dafür zwangsweise allein sein zu müssen, also ohne Kontakt zu anderen Menschen in die Einsamkeit zu flüchten. Es bedeutet, sich selbst in der Verbindung zu Körper, Geist und Seele gut genug zu akzeptieren, zu lieben und zu versorgen, dass äußere Umstände keine dominierende Rolle mehr für das eigene Leben spielen. Die äußeren Erscheinungsformen des eigenen Lebens, zum Beispiel die Glaubenssätze, Zustände und Erwartungen anderer Menschen, dominieren nicht mehr das eigene Sein. Auch nicht die eigenen Aspekte der Persönlichkeit und Seele. Man ist viel mehr im jetzigen Selbst-Bewusst-Sein seiner eigenen Wahrheiten, Freuden und Fähigkeiten tief verankert und bereit diese mutig auszudrücken, zum Beispiel durch die eigene Stimme der Wahrheit, auch wenn diese herausfordern sollte. Passend zu alledem sagte einmal einer meiner Lehrer: "Erleuchtung und Freiheit ist, wenn man für die Ewigkeit nur mit sich selbst sein kann und trotzdem glücklich ist."

Hmmm, daran hat man wohl eine Weile zu knabbern, auch ich immer mal wieder, selbst wenn man diese Weisheit im Herzen als wahr empfindet. Es geht im Leben um Selbstliebe, die man dann ohne Erwartung und Urteil anderen aus Freude zufließen lassen kann. Wenn ich mich liebe wie ich bin, brauche ich mich nicht mehr an der Liebe, Anerkennung und dem Verständnis anderer Menschen zu nähren. Ich nähre mich an meinem (wahren) Selbst und gestalte so mein Leben selbst, wie es mir wirklich gut tut. Dabei kann es helfen, sich selbst und die äußeren Umstände besser zu begreifen, zum Beispiel durch eine geeignete Inspiration von außen.

Paradoxe Weise ist ein ALL-EIN-SEIN ohne die begleitende Hilfe einer erfahrenen Persönlichkeit, zum Beispiel eines spirituellen (ganzheitlichen) Coaches, allein kaum zu erreichen, zumindest nicht so einfach und sicher. Irgendwann gehen wir Menschen, jeder für sich, zwar ganz natürlich wieder in den Zustand ALL-EIN-SEIN über. Die Frage ist jedoch, ob es noch hunderte Leben mit viel Drama dazwischen, oder nur noch ein paar Jahre intensiver Veränderungen dauert. Dieses und vor allen Dingen das nächste Jahr 2012, so sagen die spirituellen und wissenschaftlichen Pioniere unserer Welt, wird das intensivste Jahr, das die Menschheit je gesehen hat. Die globalen Ereignisse der letzten Jahre, zum Beispiel in Sachen Wetter und Finanzmärkte, deuten einerseits auf dramatische Krisen für die einen, andererseits einfach auf eine hohe Intensität an Energie für die anderen hin, die ihnen mehr denn je zum persönlichen Wachstum dient.

Der Unterschied zwischen beiden gespaltenen Menschengruppen und Sichtweisen ist der Grad des Bewusstseins beziehungsweise der Wahrnehmung des Selbst. Die eigene Seele und die für einen selbst wesentlichen und unwesentlichen Ereignisse um einen herum, werden entweder liebevoll klar oder dramatisch urteilend wahrgenommen. Das eine bringt Lebensenergie und Bewusstseinsenergie, das andere kostet Lebensenergie und lässt einen in den Lebenserfahrungen stecken bleiben. Es geht in der Tiefe der Geschehnisse um die Lust oder den Frust zu leben.

Ich behandle auf meinen Seminaren und Coachings folgende drei Wahrnehmungen...

1. Sinneswahrnehmung (Körper)
2. Verstandeswahrnehmung (Kopf)
3. Intuitive Wahrnehmung (Herz)

...und helfe bei deren Befreiung, Sensibilisierung, Intensivierung und Ausbalancierung. Dabei haben es die unbewussten und weniger wahrnehmenden Menschen viel schwerer, es mit sich selbst und den bewussten Menschen auszuhalten als umgekehrt, ganz einfach weil sie mehr Drama im Leben haben und ihr Drama nicht bei den Bewussten abladen können, außer natürlich die Bewussten erlauben es aus irgendwelchen Gründen. Da die Bewussten aufgrund ihrer authentischen Wachstumsentwicklung niemals wieder zurück ins Drama können und wollen, macht es beiderseits keinen Sinn, sich den Unbewussten immer wieder mit Hilfe von begrenzenden Kompromissen anzupassen. Im Gegenteil, es besteht die heilsame Möglichkeit, dass sich die Unbewussten von den Bewussten durch einen Erfahrungsaustausch inspirieren lassen, um auch bewusst zu werden, wer sie wirklich sind und was sie wie wirklich selbst verändern können. Sie können erwachsen werden, anstatt noch wie die Kinder im "Drama-Dreck" zu spielen. Meine Vermutung ist, dass sie sonst früher oder später krank und diesen wundervollen Planeten vorzeitig verlassen werden, da sie die Intensität an Energien und damit verbundenen Veränderungen aufgrund ihrer komplizierten Denkstrukturen und Widerstände gegen das Leben nicht mehr ertragen können, vor allen Dingen eben körperlich-gesundheitlich. Der Körper verändert sich gerade extrem, sei es im Zellbewusstsein, in seiner Genetik, in seiner Kommunikation mit der Umwelt, Sensibilität und in seinen Bedürfnissen. Ganzheitlich orientierte Fachleute sprechen noch nicht mal von einer Transformation, also vom Reinigen alter Körpersysteme, sondern von einer Transmutation, einem vollkommen neuen Körper, der mit dem Verstand, dem Geist und der Intuition eine kraftvolle Einheit bildet, den so genannten Bewusstseinskörper. Die Worte dazu sind "Ich bin jetzt im Körper alles was ich bin". Der Bewusstseinskörper braucht dazu mehr denn je die heilsame und bewusste Verbindung zur eigenen Seele, dem inneren Reich der eigenen Wahrheit, Klarheit und Lebensfreude. Er braucht von Dir, liebe Menschenseele, ganz konkret mehr Bewusstsein und mehr Lebensenergie.

Bewusstsein bedeutet Präsenz im Hier und Jetzt. Je präsenter man ist, desto bewusster nimmt man das Leben wahr und an ihm teil, desto mehr Lebensenergie hat man zur Verfügung. In ein Schwimmbecken passt nun mal mehr Wasser rein als in eine Trinkflasche. Die meisten Menschen im Massenbewusstsein sind in Wirklichkeit nur zu etwa 5 Prozent ihrer vollständigen Aufmerksamkeit präsent und klar, auch wenn sie sich selbst vielleicht mehr Prozentpunkte geben würden, weil Klarheit mit angestrenzter Konzentration auf irgendetwas verwechselt wird. Etwa 70 Prozent ihrer Aufmerksamkeit quält sich mit der Vergangenheit und etwa 25 Prozent mit der Zukunft herum, was den Großteil der Lebensenergie verschlingt. Lebensenergie kann man nur hier und jetzt empfangen und nutzen. Alles andere kostet Lebensenergie, beziehungsweise man bleibt energetisch in vergangenen oder zukünftigen Illusionen stecken, was einem die Klarheit nimmt. Nur das Jetzt ist wirklich existent. Auch wenn man das schon unzählige Male gehört oder gelesen hat, auch von mir, ist das die vielleicht wichtigste regelmäßige Erinnerung und Wahrheit für die tägliche Entspannung und Stärkung.

Um präsenter zu sein, braucht man einen klaren und sicheren Raum, im Sinne von Offenheit und Balance. Wie soll man offen und balanciert sein, wenn man es mit sich selbst gerade nicht aushält? Man wird alles tun, um den unerträglichen Zustand zu vermeiden, entweder durch Betäubung, Ablenkung oder Unterdrückung. Die wenigsten haben die Bereitschaft, Verantwortung, den Mut und die Fähigkeit, sich selbst auszubalancieren. Deshalb empfehle ich jedem einen entsprechenden Coach, der einen je nach Thema und Bedarf kontinuierlich begleitet, so lange bis das Thema geklärt ist. Man verliert viel mehr Energie, zum Beispiel in Form von Grübeleien, Anstrengung sowie auch erheblich mehr Zeit und Geld, als wenn man in ein effektives Coaching investiert. Auch ich tue das seit vielen Jahren bewusst und erfolgreich. Mit einigen Coaches sind sogar darüber hinaus Freundschaften entstanden, die mittlerer Weile einen freien und tiefen Austausch privat wie beruflich ermöglichen, was unbezahlbar ist.

Auch du bist nicht allein, vielleicht auch nicht ALL-EIN, was nur Du selbst erkennen und verändern kannst. Wenn Du der Klarheit in Deinem Leben auf einer Skala von 1 bis 10 keine ehrliche 10 geben kannst, kannst Du grundsätzlich einen Coach gebrauchen. Vorausgesetzt Du willst wachsen und Dein Leben voll auskosten, alles empfangen und sein, was Du wirklich bist. Ansonsten reicht natürlich auch der hypnotisierte Zustand und Bedarf "gerade-mal-eben-genug" des Massenbewusstseins. Du bist umgeben von Möglichkeiten und Menschen, die Dich dazu inspirieren und zu Dir selbst führen können. Eine naheliegende Option sind wir bei Master of Life, durch unser spirituelles Coaching für Privatpersonen, Coaches, Heilbegleiter, Meister/Lehrer und Unternehmen. Spirituelles Coaching zwecks vollkommener Klarheit und Balance in Körper, Geist und Seele ist die aus meiner Sicht wertvollste Hilfestellung für jeden Menschen. Es gibt auf Dauer für Dich selbst und Deine Mitmenschen nichts Wichtigeres als ganzheitliche Gesundheit und Bewusstseinsweiterung. Auch ich musste mich erst dorthin entwickeln, habe zuvor vieles für wichtiger gehalten und Tonnen weise Energie verloren. Es ist eine Erkenntnis aus daraus resultierenden Lebenserfahrungen, nicht weil es gut klingt oder gerade "modern" ist. Alle anderen Bedürfnisse und Möglichkeiten hängen von Deinem Bewusstsein und Deiner Gesundheit ab, zum Beispiel auch Deine Fülle im Leben.

Darüber hinaus ist spirituelles Coaching einer der Wachstum reichsten Berufe der Zukunft. Fühle und erfahre es in unserem stillen und sicheren Erlebnisraum selbst und lerne darüber hinaus, wie Du ALL-EINE Deinen Mitmenschen einfach und wirkungsvoll helfen kannst.