

Inspirationen zur Bewusstseinsweiterung von Christian Harb:

"Wie man seine wahre Berufung als Menschenseele entdeckt und erfolgreich verwirklicht!"



Erfolg und Erfüllung entstehen früher oder später von alleine, wenn Du Dein großartigstes Talent für Dein eigenes und das Wohl anderer zum Leben erweckst. Darunter kann man die Fähigkeit oder Tätigkeit verstehen, die man am meisten liebt. Der Kern unserer größten Gabe ist es, bestimmte Gefühle in Menschen zu wecken und bei deren Bedürfnisbefriedigung zu helfen, denn Gefühle und Bedürfnisse beeinflussen am stärksten das menschliche Handeln. Ich liebe es zum Beispiel, mir selbst und anderen das Gefühl von persönlicher Klarheit und Wahrheit zu vermitteln, was gleichzeitig auch ein starkes menschliches Bedürfnis ist, vor allen Dingen wenn man energetisch blockiert und stecken bleibt. Nur mit Klarheit und Wahrheit kann man selbstsicher handeln, um Krisen zu meistern. Ich habe noch mehr Freuden und Talente, aber das ist an erster Stelle. Andere lieben es, ein Gefühl von Vertrauen, Mitgefühl, Sicherheit, Freiheit, Kreativität oder Humor zu verbreiten. Wichtig ist, dass Du als Berufung vordergründig nicht das wählst, was Du am meisten brauchst, sondern das, was Du wirklich von Natur aus kannst. Es sollte Dir bei allem Engagement spürbar leicht fallen und Spaß machen, denn jegliche Härte und Anstrengung in der Arbeit sind früher oder später zerstörerische Kräfte. Selbstverständlich kannst Du bei Bedarf jederzeit innerlich wachsen, bestehende Talente ausbauen oder neue entwickeln. Hole Dich aber erst mal am besten dort mitfühlend ab, wo Du wirklich stehst und entwickle Dich von dort aus weiter.

Um dieses Gefühl und Talent herum formt sich dann Deine Berufung, eine berufliche Tätigkeit mit Leib und Seele, wie man so schön sagt. Blühst du in ihr auf, brauchst Du Dir keine Sorgen mehr im Leben zu machen, denn das Leben sorgt dann für Dich, ist so erfüllt von Freude und Fülle. Alles fließt dann ganz natürlich zu Dir und von Dir zu anderen. In meinem Fall gab und gibt es einige berufliche Möglichkeiten, Klarheit und Wahrheit zu vermitteln. Für mich gibt es allerdings mittlerer Weile keine schönere Berufung als die des "selbständigen spirituellen Heilbegleiters und Lehrers", übrigens ein neues und das wahrscheinlich aussichtsreichste berufliche Wachstumsfeld weltweit. Studien aus den USA belegen, dass ganzheitliches (spirituelles) Gesundheitscoaching zu einem Milliardenmarkt heran wächst, unter anderem weil die Kosten der Krankenkassen und Gesundheitssysteme explodieren und nach Veränderungen zur Vorsorge rufen. Mehr dazu mit Sicherheit in einem meiner kommenden Newsletter.

"Spiritualität" bedeutet für mich "ganzheitliche Beziehung zum Leben" - durch Körper, Geist und Seele. Kein Lebensbereich hat im Laufe eines Lebens mehr Bedeutung als ganzheitliche Gesundheit. Kein Lebensbereich weckt mehr Gefühle und Emotionen, einerseits durch das Drama um Krisen,

Beschwerden und Krankheiten herum und andererseits durch die Freude an deren Heilung und an der daraus resultierenden Bewusstseinsweiterung. Die beiden menschlichen Hauptmotivationen "Schmerzen vermeiden" und "Freude gewinnen" sind direkt und hautnah an das Thema ganzheitliche Gesundheit gebunden, was es so einzigartig spannend und in Sachen persönliches Wachstum so wertvoll macht.

Um die eigenen Herzenerfahrungen und -werte erfolgreich mit anderen Menschen in egal welchem Beruf auszutauschen, bedarf es einer freien und herzverbundenen Kommunikation, ohne Machteinfluss, Manipulation, Druck und Kontrolle von außen. Im Privatleben gibt es sicher einige Möglichkeiten dafür, im öffentlichen Leben momentan nur eine wahrhaftige, und zwar ein selbständiges Business (Wirtschaftsunternehmen). Die öffentlichen Alternativen zum selbständigen Business wären, wenn man genauer hinschaut: Kirchen, politische Parteien, Vereine, soziale Einrichtungen und das Militär, welche auch als Unternehmensarten bezeichnet werden können. Nur in der Selbständigkeit ist man "ständig selbst" in der Lage, sich maximal möglich frei auszudrücken und zu verwirklichen. Man bestimmt weitestgehend selbst, welche Produkte und Dienstleistungen (Energien) auf welche Weise bestellt und geliefert werden. So kann man auch von einem freien, dem offensichtlich freisten, Energieportal weltweit sprechen. Unter Energieportal verstehe ich innerlich die seelische Berufung und äußerlich das selbständige Business als Kommunikationsplattform für die Berufung, um andere zu erreichen. Das, wovon jeder aufrichtige Mensch träumt, ist wohl ganz einfach nur ein frei fließender Energieaustausch von Innen nach Außen und von außen nach innen, was so betrachtet als vollkommene Fülle bezeichnet werden kann, auch finanziell. Das selbständige Business im Einklang mit unseren seelischen Talenten, was unsere Spiritualität mit einfließen lässt, bietet genau das.

Unser Bestes im Austausch mit anderen Menschen kommt aus unserer Seele, aus dem göttlichen, wahren Selbst, in Liebe und Leidenschaft. Ein innerlich und äußerlich erfolgreicher Mensch brennt im Herzen für das, was er vermittelt. Um die Seele als Energiequelle unserer Berufung zu nutzen, also das Herz zum Brennen zu bringen, muss man sich ganz einfach mit der Seele verbinden. Eine Verbindung mit etwas funktioniert nur über das Wahrnehmen, Achten und im besten Falle Erfüllen der Bedürfnisse dieses Etwas. Kein Mensch folgt einem auf Dauer, wenn man ihm nicht zuhört, nicht wahrnimmt wie er fühlt und was ihn bedrückt, oder Freude bereitet.

Die Seele hat im Laufe ihrer Entwicklung vier Bedürfnisse:

1. Sich selbst zu finden (Wer bin ich?)
2. Sich selbst zu verwirklichen (spiritueller Ausdruck)
3. Sich selbst zu vervollständigen (Selbstheilung)
4. Sich selbst neu und einzigartig auszudrücken (neue spirituelle Energie)

Die Bedürfnisse der Menschen im Massenbewusstsein drehen sich hauptsächlich nur um die existenziellen Grundbedürfnisse, wie zum Beispiel Atmen, Schlaf, Nahrung, Wärme, Wohnraum, Kleidung, Bewegung, Sex, um Sicherheit, wie zum Beispiel Recht und Ordnung, Schutz vor Gefahren, festes Einkommen, Absicherung, Unterkunft, um Gemeinschaft und um Anerkennung. Ist eine dieser Bedürfnisstufen gefährdet, also im Mangel, kommt es zum Fehlverhalten, zur Ersatzbefriedigung durch Missbräuche auf anderen Stufen, zum Beispiel Alkoholmissbrauch oder Kaufsucht zur Schmerzbetäubung oder als emotionaler Ersatz für wahre Lebensfreude.

Erfüllt man die Bedürfnisse der Seele, erfüllen sich die menschlichen Bedürfnisse fast von alleine, eben weil kraftvolle Herzenerfahrungen und nicht nur mit anstrengenden Emotionen aufgeladene Gedankenprogramme im Spiel sind. Man lebt dann auf der Herzebene, in Freude und Gelassenheit.

Das Problem ist, dass die meisten Menschen ihre menschlichen Bedürfnisse ohne Herz erfüllen wollen beziehungsweise müssen, weil sie sich ihrer Seele und deren Bedürfnisse sowie Fähigkeiten nicht bewusst sind, weniger auf der vertrauensvollen und befreienden Herzebene leben, sondern mehr auf der komplizierten sowie ständig zweifelnden und deshalb suchenden Verstandesebene. Dadurch wirkt das Leben anstrengend, und selbst wenn man so Bedürfnisse befriedigt, kann man es nicht wirklich genießen. Genießen kann ein Mensch nur in seinen echten Gefühlen aus der Seele heraus. Selbst kleine Dinge im Leben werden so zu großen Genüssen. Umgekehrt wachsen unsere Bedürfnisse früher oder später, wenn sie nur mental und emotional befriedigt werden. Man wird immer gieriger und maßloser oder verfällt dem Mangelbewusstsein, die andere Seite der "Ego-Medaille". Es fehlt einem ständig etwas, nämlich das echte Lebensgefühl aus der Seele heraus. Werden beide Bedürfnisebenen gut genug befriedigt, ist man energetisch in Balance und eine vollständige Menschenseele, eben Mensch und Seele im harmonischen Einklang. Das negative Ego wird so zum positiven Ego. Meiner Erfahrung nach ist es das, was jeder wachstumsbereite und eigenverantwortliche Mensch in Wirklichkeit spüren und erfahren will.

Magst Du zum höchsten Wohle aller entdecken, was DEINE Berufung im Leben ist? Magst Du DEINEN wertvollen Beitrag zur Menschheit leisten und so wahres Glück und wahre Fülle erfahren? Und selbst wenn Du bereits eine Antwort auf diese Frage gefunden hast, kann es in dieser Zeit des intensiven Wandels wie in meinem persönlichen Fall auch gut sein, dass Deine Herzensleidenschaft und damit Berufung sich gerade in einigen Bereichen verändert oder bereits verändert hat. Hinzu kommen vollkommen neue Möglichkeiten und Herausforderungen bei der Selbstverwirklichung, menschlich-beruflich wie seelisch-spirituell. Neue Potentiale und Energien bieten sich an, die immer einfacher und effizienter werden. Neues scheint schön, ist es auch tatsächlich, kann aber auch verunsichern, weil man es eben noch nicht kennt. Kurz gefasst, geht es mir hier um die klare Botschaft:

"Was in Sachen Lebensfreude und beruflichem Erfolg bisher eine stillschweigende Option und ein privates Hobby war, ist mittlerer Weile eine absolute Notwendigkeit und Möglichkeit geworden, nämlich die eigene Spiritualität in die äußere menschliche Existenz und berufliche Tätigkeit sichtbar, spürbar und erfahrbar einfließen zu lassen!"

Ich beobachte und erfahre seit zwei Jahrzehnten bewusst mich selbst und hunderte andere Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung, Freunde wie Fremde, und ich beobachte das Leben um uns alle herum, so dass ich mir absolut sicher bin, dass es ab jetzt ohne Spiritualität in unser aller Leben weder privat noch beruflich weiter geht. Es ist die alles entscheidende, fehlende Komponente, nach der gestresste, nicht erfolgreiche Menschen bewusst oder unbewusst suchen. Sie ist durch keine menschlich-mentale Strategie oder Methode ersetzbar. Unternehmen des neuen Zeitalters brauchen Spiritualität mindestens zum Überleben, aber viel bedeutungsvoller zum LEBENDIGSEIN. Die Bedürfnisse und damit die Nachfrage der Menschheit entwickeln sich zu mehr Herz, Seele und damit zu einer ganzheitlichen Wirkung durch die entsprechenden Dienstleistungen.

Entdecke, wie Du Deine eigene Spiritualität in Deine jetzige oder eine neue berufliche Tätigkeit erfolgreich, für mehr Freude und Fülle, integrieren kannst.