

Inspirationen zur Bewusstseinsweiterung von Christian Harb:
„Wie man den zur Zeit intensiven Alltag in der Neuen Energie meistert?“



Einige alltägliche Aspekte meiner selbst haben auf diese Frage gerade ehrlich gesagt keine klare Antwort. Sie sind überfordert und erschöpft. Nicht, weil sie unfähig sind. Viel mehr sind sie in der Vergangenheit gut geschult worden, erfahren im Umgang mit Chancen, Risiken, Krisen, Analysen, fit im Kommunizieren, Organisieren, Strukturieren, Führen und Manifestieren. Und dennoch, sie funktionieren nicht mehr, zumindest nicht ohne eine gewaltige Anstrengungen, so dass man sich trotz gewisser Leistungen und Ergebnisse fragt, ob der ganze Aufwand auf die alte Weise sich wirklich lohnt. Sogar Kleinigkeiten des Alltags, wie simples Einkaufen, Ordnen von Unterlagen, ein kurzer Smalltalk, oder sogar nur ein lächerliches "Hallo" und "Auf Wiedersehen" werden zu saugenden Energieschwämmen. Die Reaktion darauf ist für gewöhnlich ein Verkleinern und Schwächen des eigenen Energiefeldes. Man zieht sich in sein Schneckenhaus zurück, um sich abzuschotten.

Scheinbar kein geeigneter Anfang für eine Botschaft, die inspirieren möchte. Vielleicht aber doch, weil diese Selbstreflektion einiger Persönlichkeitsanteile ehrlich und authentisch ist, eben ein spürbarer Teil meiner und vielleicht auch Deiner Selbst, wenn auch nicht das ganze Bild, das wahre Ich. Das kann befreien, weil man sich nichts vormacht, sich nicht anlügt, die Verantwortung übernimmt, sich dort abholt, wo man wirklich steht, sich und die jeweiligen Lebensumstände akzeptiert. Von diesem Punkt der Akzeptanz und wahrhaftigen Wahrnehmung des Jetzt aus, kann man sich regenerieren, neu ordnen, wertvolle Entscheidungen treffen, Veränderungen erschaffen, Energien bewegen, sich verwandeln. Akzeptanz bedeutet Loslassen. Die Folge davon ist eine Ausdehnung unseres Energiefeldes, ein Entspannen und ins Fließen bringen unserer Lebensenergien. Wir finden ins lebendige Fühlen unserer selbst und atmen die herausfordernden Energien bewusst ein, ohne Widerstand und Urteil. Wir geben uns hin, und in der Hingabe an das Leben erfahren wir die Gnade des Lebens, dass alles für uns wirklich Wichtige, Wertvolle und Wahrhaftige ganz natürlich und leicht zu uns kommt. Mich und andere, denen ich das zur Zeit als Heilbegleiter in Erfahrung bringen darf, befreit und heilt es spürbar.

Vielleicht geht es Dir wie gesagt auch gerade so. So fühlen wir gegebenenfalls miteinander, was eine Herzverbundenheit untereinander und vor allen Dingen mit uns selbst erschafft. Wir merken am Beispiel des anderen, dass wir nicht allein, verrückt oder in einer hoffnungslosen Krise sind, sondern dass intensive Veränderungen im Gange sind, die uns letztendlich befreien und zum Wachstum, zum Guten in uns und um uns herum verhelfen und führen. Nicht zum Gegenteil von Böse, sondern zum GUTEN, zur Vereinigung von Licht und Dunkel. Dann fühlen wir uns wieder selbst, unser Wahres Selbst, können uns von ihm sicher leiten lassen, Lösungen finden und glücklich sein.

Alltag klingt allerdings für gewöhnlich mehr nach tagtäglicher Routine, nach wiederkehrenden Aufgaben und Verpflichtungen, vielleicht auch nach Stress und Selbstaufgabe, für einige momentan nach einem Überlebenskampf. All diese täglichen Pflichtprogramme werden über Jahre im Verstand aufgezeichnet und verwaltet. Wenn dafür genügend Lebensraum, Zeit, Stille und Balance vorhanden ist, kein Problem. Verändern sich die Variablen Raum und Zeit allerdings, werden sie voller und schneller, gerät der Verstand unter massiven Druck, bis er zusammenbricht. Bei einem PC muss man auch die Festplattenkapazität erweitern oder nach einem Absturz gegebenenfalls einen neuen PC anschaffen, wenn der Arbeits- und Festplattenspeicher nicht mehr ausreicht.

Das alles geschieht zurzeit persönlich und global. Die Quantität und Intensität unserer Lebenserfahrungen sowie deren Geschwindigkeit steigen massiv an. Man könnte etwas menschlicher formuliert sagen, dass man immer mehr alltägliche Baustellen im Leben hat und diese auf die alte, analytische, mentale Weise in dieser schnelllebigen Zeit nicht mehr in den Griff bekommt. Die Antwort auf die Frage "Warum?" ist ganz einfach: Weil wir uns im Bewusstsein schneller, intensiver, quantensprungartig weiterentwickeln, sagen wir ein ausreichender Teil der Menschheit, was einen Einfluss auf die Lebensenergien aller in allen Lebensbereichen hat.

Die Hauptlebensbereiche sind Gesundheit, Beruf(ung), Finanzen und Beziehungen. Betrachtet man sie als tragende Tonnen an einem selbst gebauten Floß auf dem Meer, müssen sie selbst und untereinander im Gleichgewicht, also heil sein, sonst geht das Floß samt Kapitän unter. Wenn dann noch ein hoher Seegang wie zurzeit hinzukommt, hat man kaum bis gar keine Chancen mehr auf die alte Weise zu überleben. Das Floß kentert. Jeder Mensch besitzt so ein aufregendes Floß, was eine Metapher für seine menschliche Existenz ist. Das Meer ist das Leben. Die Seele besitzt die Weisheit und Fähigkeit, das sensible Floß bei jedem Seegang nicht nur über Wasser zu halten, sondern souverän und freudvoll aus der Mitte heraus zu lenken. Da die meisten Menschen neben kaputten Tonnen noch ihren menschlichen Verstand als Kapitän und Lebensmanager auf ihr Floß setzen, kann so das ganze Floß beziehungsweise Leben in eine Krise geraten. Zusammenbrüche übrigens, in der Tiefe betrachtet, sind großartige Chancen für einen Neubeginn, wenn auch nicht der Königsweg zu Veränderungen im Leben. Weise ist es, rechtzeitig durch bewusste Herzensentscheidungen vorzubeugen.

Der menschliche Verstand ist extrem in der Vorstellung der linearen Zeit gefangen, weshalb der Alltag wie eine mehr oder weniger wiederkehrende Routine erscheint. Der göttliche Verstand ist ausschließlich an die freie Seele im Jetzt gebunden, die einfach eine einzigartige, nie wiederkehrend und kostbare Erfahrung nach der anderen im Jetzt macht. Mit linearer Zeit ist die Illusion von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft gemeint. Das Herz, die Lebensfreude unserer Seele, können wir nur im Jetzt erfahren, spüren und genießen. Das Herzdenken und -handeln bringt immer Heilung beziehungsweise Balance, in allen vier Lebensbereichen des Alltags.

Fast alle Beschwerden, auch im Alltag, verliert man sofort, wenn man nur die Vergangenheit loslässt, die etwa siebzig Prozent unserer jetzigen Lebensenergien beherrscht. Eigentlich sollte das total einfach sein, da wir sie ja als bereits geschehene Zeit eh nicht mehr ändern können. Es ist so verdammt schwer, weil wir jetzt noch glauben, dass wir die alltägliche Person von gestern und vorgestern und vorgestern sind. Das sind wir nicht wirklich. Wir sind Bewusstsein, dass sich immer wieder im Jetzt so wie gestern erschafft, eine permanente Kopie von gestern, bis das Verfallsdatum dieser kopierten Identität vor Frust, Langeweile und Beschwerden erreicht ist und die Identität zerfällt. Wenn das alles wahr sein sollte, können wir bewusst von Herzen, frei und kühn gegenüber der Vergangenheit wählen, jetzt jemand anderes mit anderen Erfahrungen zu sein. Auch die Wissenschaft bekräftigt das mittlerweile, zum Beispiel die Quantenphysik, sowie auch spirituelle Weltlehrer. Energien, Teilchen verhalten sich so, wie man sie beobachtet. Wenn man die Beobachtung, zum Beispiel der Ich-Identität, ändert, verändern sich die entsprechenden Erfahrungen

dieser Ich-Identität. Das alltägliche Hamsterrad wird so zum Freudenfest, wenn wir es als solches sehen, wahrnehmen, wählen.

"Wenn Du etwas in Deinem Leben jetzt haben und erfahren möchtest, zum Beispiel Gesundheit oder Fülle, dann richte jetzt Deine Wahrnehmung darauf aus, akzeptiere es vollständig in Deinem Leben, und es beginnt sofort zu erscheinen!"

Adamus Saint Germain

Die gefühlte, lebendige Wahrnehmung und Akzeptanz des Jetzt ist eines der grundlegende Werkzeuge in der Neuen Energie, um die eigene Realität zu gestalten und den eigenen Alltag von einer stressigen Pflicht in eine befreiende Kür zu verwandeln, ein Meisterwerk.

Momentan strömen intensive kosmische Energien in unser Leben auf der Erde wie nie zuvor, was man spirituell (mit dem Herz) wie wissenschaftlich (mit dem Verstand) beobachten kann. Die Frequenz von Allem-Was-Ist auf der Erde und darüber hinaus erhöht sich. Bieten wir diesen intensiven, höherfrequenten Energien keine neuen Kanäle, keine neuen Schöpfungen durch Akzeptanz und Bewusstseinsweiterung an, fließen sie überwiegend in unser altes Karma, in die Muster der Vergangenheit hinein. Dadurch verstärken sich unter Umständen alte Konflikte. Energie verstärkt das, was Du in dem Moment bist oder vorgibst zu sein. Um genau zu sein, sie fließt mehr dorthin, wo Deine wahren Gefühle sind, nicht wo Deine Gedanken sind. Zum Beispiel kannst Du ständig positiv an Fülle denken und viele Affirmationen dafür sprechen, aber in Wirklichkeit glaubst Du nicht wirklich daran, sondern fühlst seit Ewigkeiten Mangel in Deinem Leben, den Du einfach nicht loslassen kannst oder besser gesagt willst. Deine Lebensenergien werden Mangel erschaffen, da Gefühle energetisch viel mehr aufgeladen sind als Gedanken. Die stärkste Aufladung und Anziehungskraft haben Imaginationen, lebendig gefühlte und erfahrene Visionen Deines Herzens, unter anderem zu erfahren auf unseren Seminaren im Geistigen Heilen. Imagination ist DAS "Verstandesfutter" in der Neuen Energie, Denken das "Verstandesfutter" der Vergangenheit, der Dualität. Gedanken haben die geringste energetische Aufladung von allen Energieformen, kosten aber am meisten Energie. Wahrscheinlich denkt man so viel, um einigermaßen Energie zu bewegen, bis es einen verwirrt und man energetisch stecken bleibt. Um steckengebliebene oder schwache Energien zu lösen oder zu verstärken greifen Menschen auf das gute alte Drama jeglicher Art zurück, was wie Öl ins Feuer gießen ist. Es ist ein alternativer Energiekick, oft aus Verzweiflung, weil das Denken uns alleine nicht weiter bringt.

Bieten wir den intensiven Lebensenergien neue Visionen, Imaginationen und Energiekanäle an, fließen sie in eine neue Identität mit neuen Lebenserfahrungen hinein, die uns beschenken. Unsere göttliche Intelligenz wird so befreit, welche grenzenlos ist und keine Energie verbraucht.

Wie können diese neuen Energiekanäle aussehen? Einfach formuliert: So, wie es Dir im jeweiligen Jetzt gut tut. Tut Dir Vertrauen gut, dann vertraue Dir. Tut Dir Klarheit gut, dann sei klar. Tut Dir Mitgefühl gut, dann habe welches. So einfach kann es sein. Es beginnt mit Deiner Wahl. Wenn es schwer ist, irgendwas zu wählen und zu sein und zu erfahren, bist Du entweder im Verstand gefangen oder Du willst die Veränderungen ganz einfach nicht wirklich, auch wenn Du so tust. Du nährst Dich noch an Deiner alten Identität und ihren Erfahrungen, hältst fest, weil sie Dir trotz Leid scheinbar mehr gibt als eine mögliche neue Identität, die Dir vielleicht trotz ihrer Großartigkeit noch fremd ist oder ein unglaublicher Traum, dem Du nicht voll vertraust. Ein Argument dafür ist: Wenn es nicht so wäre, wären die Veränderungen bei all den Anstrengungen doch schon längst da. Es ist allerdings aus vielerlei Gründen in Deiner Persönlichkeit und Geschichte unter Umständen schwer an die Einfachheit zu glauben, sie zuzulassen. Das wäre dann gegebenenfalls vorher zu klären, was in Anwesenheit eines erfahrenen Heilbegleiters möglich und sinnvoll ist. Alleine ist es schwieriger.

Vor einiger Zeit hörte ich einen Vater sinngemäß zu seiner weltweit erfolgreichen Tochter sagen, als sie sich immer wieder traurig und wütend über die Lügen und Diffamierungen zu ihrer Person im Internet aufregte: "Tochter, das Internet ist wie ein wild gewordenes Tier, das mittlerer Weile unkontrollierbar ist. Fokussiere Dich nur auf das, was Du wirklich liebst und wie Du Dich innerhalb dessen weiterentwickeln kannst. Alles andere ist bedeutungslos, wenn Du Dich und andere mit Deinen Stärken glücklich machen möchtest."

Wow, dachte ich, das passt beides zum Zeitgeist. Das Internet ist ja so was wie eine Kopie des menschlichen Massenbewusstseins geworden. Unsere Beziehung zum Massenbewusstsein und letztendlich viel wichtiger zu uns selbst, zu unseren Stärken, ist ein wichtiger Schlüssel für die gewünschten Veränderungen. Es kann sein, dass Deine Stärken der Vergangenheit nach einer Auffrischung oder sogar Verwandlung rufen, und neue Stärken entdeckt und entwickelt werden können und wollen. Aus meiner Sicht gibt es diese neuen Potentiale überall in uns und um uns herum, nur einen Atemzug entfernt. Sie machen das Leben im Alltag viel leichter, kraftvoller und vor allen Dingen schöner. Wir brauchen uns diesen Atemzug nur erlauben, welches Potential auch immer Dir gut tut.

Der "All-Tag" ist nach all diesen Erkenntnissen ein einzigartiger, nie wiederkehrender, kostbarer Tag im All, in Allem-Was-Ist, im Hier und Jetzt, ein unfassbares Geschenk, wenn wir es vollständig auspacken, nutzen und genießen. Jedem von uns liegt das Leben im Jetzt zu Füßen. Wie fühlst DU Dich? Was sind DEINE Bedürfnisse? Was akzeptierst DU ab heute in Deinem Leben und Alltag für mehr Lebensfreude und Balance?

Absichtlich habe ich es hier etwas allgemeiner gehalten, da jeder einzigartig ist, mit einzigartigen Bedürfnissen. Gerne helfen wir Dir zusammen mit Deiner Seele bei Bedarf auf einem unserer Seminare oder in einer Einzelsitzung, Deine Fragen klar, konkret und persönlich zu beantworten. Finde und erfahre die geeigneten Energien in Dir für Deine neue Ich-Identität in allen vier Lebensbereichen - Gesundheit, Beruf(ung), Finanzen und Beziehungen - und verwirkliche sie für mehr inneren und äußeren Reichtum sowie Lebensfreude.