

Inspirationen zur Bewusstseinsweiterung von Christian Harb:  
**„Was ist wahre Freiheit und wie kann man sie wirklich erfahren?“**



Freiheit oder Befreiung scheint aktuell wohl DAS Thema zu sein, persönlich und global. Ein Beispiel dafür sind die Unruhen und Befreiungsschläge in Tunesien und Ägypten, deren Auswirkungen in den nächsten Jahren weltweit ihre Kreise ziehen werden. Es öffnen sich noch nie da gewesene Türen in eine neue Form von Freiheit, durch die mehr und mehr Menschen, friedlich oder dramatisch, gehen werden.

Freiheit ist ein dehnbare und missverständliche Begriff. Die meisten Menschen scheinen sich trotz Rebellion in Körper, Geist, Seele und Beziehungen letztendlich nur mit ein bisschen weniger Beschwerden und ein bisschen mehr Vergnügen zufrieden zu geben, was sie dann Freiheit nennen. Das Bewusstsein "gerade mal eben genug" ist kein freies Leben, sondern ein begrenztes Überleben. So kann die persönliche Version oder Illusion von Freiheit entgegen der Hoffnung auf mehr ein persönliches Gefängnis bleiben oder erschaffen. Ein fruchtbarer Nährboden für begrenzende Kompromisse und Lebenserfahrungen ist zum Beispiel die "Demokratie" der Gutmenschen. Sie klingt zugegebenermaßen in ihrer Theorie wunderbar gerecht und befreiend, befreit jedoch nicht wahrhaftig, sondern macht bei allen oberflächlichen Scheinvorteilen die Menschenmasse letztendlich nur bequemer und abhängiger, womit ich nicht sage, dass es in einer Demokratie nicht auf andere Weise klappen könnte. Das Problem ist unter anderem das verbreitete Bewusstsein: "Andere werden es schon richten", fragt sich nur in wessen Interesse und zu welchem Preis?! Der unbewusste Mensch des Massenbewusstseins ist in der Demokratie ein Spielball zwischen verschiedenen fremd ermächtigten Parteien, die mehr streiten als sich um das Wesentliche zu kümmern, nämlich die tatsächliche Hilfe zur eigenständigen Befreiung jedes einzelnen Anhängers der Demokratie. Dafür ist nicht die Demokratie oder irgendein anderes System alleine verantwortlich, sondern wir selbst. Eigenverantwortung ist eines der wichtigsten Tore zur wahren Freiheit, keine Bürde, sondern die natürliche Eigenschaft eines selbstbewussten Menschen. Ein gesundes Selbstbewusstsein und eine damit verbundene Eigenverantwortung sind nur durch eine spirituelle Bewusstseinsweiterung und Persönlichkeitsentwicklung im Einklang mit der Seele möglich, in welchem System auch immer. Wenn das System nicht passt, kommt ein neues. Entscheidend sind die Personen, die die Systeme erschaffen und nutzen.

Mit dem Geistigen Heil- und Schulungssystem YO-HAM leiste ich meinen Beitrag zur Selbsthilfe und Befreiung anderer Menschen. Ich gebe auf meine Art mein Bestes für das Beste in anderen. So kannst auch Du Deinen einzigartigen Ausdruck und Beitrag als Seele finden, Deine Berufung, warum Du wirklich hier bist. Was auch immer es ist oder sein wird: Wenn die Energien Deines persönlichen

Ausdrucks tief aus Deiner Seele kommen, befreien sie Dich und andere immer auf eine wahrhaftige, magische Weise.

Was genau ist nun wahre Freiheit?

Wahre oder vollständige Freiheit ist zunächst einmal Dein Geburtsrecht, Dein tiefer Wesenskern und natürlicher Seinszustand als Seele im Jetzt. Du hast hinter all dem Wust an Glaubenssätzen und scheinbar chaotischen Energien die göttliche Fähigkeit in Dir, frei zu entscheiden und so Deine Realität frei zu gestalten. Deine Seelensubstanz ist so frei wie Gott selbst, die Quelle aus der sie erschaffen ist. Ob Tropfen oder Meer, es ist dieselbe Substanz. Wahre Freiheit entspringt einer bewussten Alles-oder-Nichts-Entscheidung, einem aus Sicht der Seele kompromisslosen Bewusstseinszustand im Jetzt. Entweder bist, lebst, liebst und atmest Du vollständig frei oder nicht. Halb oder ein Viertel frei sein, im wahrhaftigen Sinne, gibt es nicht. Nur ein wenig Konflikt in der eigenen Wahrnehmung und Atmung im Jetzt, und Du bist es nicht mehr. Der Atem verkrampft, wird flach, bringt kein Leben mehr in den Körper. Der Atem ist im Erfahren von Begrenzung oder Freiheit der einfachste Indikator, den ich kenne. Mit "bewusst, friedvoll und freudvoll im Jetzt leben und atmen" ist trotz weniger Worte schon viel, vielleicht sogar alles wirklich Wichtige zum Thema wahre Freiheit gesagt. In fast jedem guten Esoterikbuch kann man das so oder etwas anders formuliert lesen. Der Dalai Lama nennt es "einfach jetzt glücklich sein". Reichen aber ein paar Worte so einfach zur freien Verwirklichung Deiner glücklichen Träume und zum wirkungsvollen Reagieren auf die Herausforderungen in Deinem Leben? Nur Du kennst Deine eigene Antwort darauf. Zumindest scheint es vielen Menschen offensichtlich seit Jahrtausenden an Weisheitslehren und Konflikten im Leben immer noch nicht so leicht zu fallen, dies in die Tat umzusetzen. Sie beschäftigen sich viel mehr - ich möchte aus meiner Erfahrung sagen zu etwa 95 Prozent - mit toten und beschwerenden Dingen, im spirituellen Sinne zu verstehen. Radikal betrachtet ist die Vergangenheit tot, weil nicht mehr anwesend. Die Zukunft ist tot, weil noch nicht in Erscheinung. "Tot" ist zugegebenermaßen ein oft negativ behaftetes Wort, so wie auch "unglücklich", was man für gewöhnlich ist, wenn man sich mit toten Dingen beschäftigt. Tot bedeutet hier "nicht im Jetzt lebendig". Damit meine ich nicht, dass man sich vergangene und zukünftige Potentiale, Erfahrungen und Energien im Jetzt nicht frei vorstellen und vielleicht auch genießen kann. Es geht um das energetische Steckenbleiben in diesen Illusionen und deren ständige Verknüpfung mit der damit überforderten Ich-Identität im Jetzt, dem Ego, was früher oder später zum persönlichen Drama und Leiden führt, dem negativen Ego. Die absolute Wahrheit und für jeden mögliche Freiheit ist, dass wir uns selbst immer und überall im Jetzt ganzheitlich neu und positiv erschaffen, erfahren, genießen und eben befreien können, wenn wir unsere inneren Widerstände überwinden, uns dem Leben vertrauensvoll hingeben und loslassen. Das geht in den meisten Fällen nicht über Nacht, sondern nur Schritt für Schritt.

Innere Widerstände gegen die wahre Freiheit sind zum Beispiel zu viel Denken, Zweifel, Depressionen, Schuldgefühle, Ängste, Süchte und Urteile jeglicher Art. Eine der unscheinbarsten und selbstverständlichsten Abhängigkeiten ist die von der Illusion der Zeit, einer der Hauptstressfaktoren im Leben eines Menschen. Die schöpferischen Ursachen von Widerständen sind die eigenen Glaubenssysteme und daraus resultierend so genannte Seelenaspekte, selbst erschaffene Rollen, die wir spielen. In Wirklichkeit dient einem das Leben immer und überall in Perfektion. Wir wählen auf irgendeiner Ebene und erfahren entsprechend. Mein gesamtes Wirken als Heilbegleiter und Lehrer in der Neuen Energie habe ich der wahrhaftigen Heilung und Kreation von Seelenaspekten und vor allen Dingen deren Verwandlung in neue, gesunde Energien und Lebenserfahrungen gewidmet. Es ist meine bewusste Herzensentscheidung, die mich glücklich macht und mir dadurch ein Gefühl wahrer Freiheit schenkt.

Ob Dein persönliches Sein und Wirken als Menschenseele frei und glücklich ist, kannst Du ganz einfach herausfinden: Es ist so, wenn Du Dir diese Frage nicht mehr stellen brauchst, wenn Du es zweifelsfrei jetzt im Herzen fühlst, Dich jetzt frei von Herzen ausdrücken und erfahren kannst. Wenn nicht, hilft kein Schönreden oder -denken, sondern nur ein ehrlicher und befreiender

Bewusstseinswandel, und zwar jetzt gleich. Verschiebe es nicht auf morgen, dann wirst Du es nie wirklich erfahren. Es bleibt dann nur ein Gedankenkonstrukt beziehungsweise ein Traum, der nicht zur lebendigen Realität wird. Jetzt fragst Du vielleicht: Gut, wie oder was soll ich für meine Befreiung entscheiden oder tun? Woher soll ich das wissen, könnte ich jetzt antworten, es ist Dein Charakter, Dein Gefühl, Dein Leben. Die einzig weise Antwort, die mich selbst jemals wirklich tief überzeugt hat, weil ich tief in mir fühlte, dass es keiner außer mir wirklich wissen kann, lautet ganz einfach: Es spielt wirklich keine Rolle! Sobald Du Dich bewusst und klar für die wahre Freiheit entschieden hast, wirst Du Schritt für Schritt hingeführt. Man achte übrigens bewusst auf die Formulierung "ES (Gott, Du) spielt keine Rolle". Das klingt ganz nach Loslassen, eben keine illusionäre Rolle mehr im Jetzt spielen, Hingabe des Egos an die Seele, des erschöpften Verstandes an das unerschöpfliche Herz. Tue intuitiv irgendwas Wertvolles für Dich in Richtung Freiheit, bringe Energie in Bewegung und lasse Dich dann im Jetzt vertrauensvoll führen. Das kann zum Beispiel ein schönes Seminar, Buch, Musik für Seele oder eine befreiende Aussprache mit jemandem sein. Von wem dann führen lassen? Von Deiner Seele, Deiner inneren Stimme der Wahrheit. Man kann die Stimme der eigenen Seele und Wahrheit in einem sicheren und liebevollen Raum tief verbunden mit sich selbst fühlen, sich daran erinnern und Schritt für Schritt wieder in das eigene Leben integrieren. Jeder Mensch hat sie in sich, immer und überall. Die Kommunikation mit der Seele sowie deren Führung und Heilkraft ist vollkommen natürlich und im Grunde genommen sehr simpel, wenn Du sie einmal bewusst erfahren hast. Es macht vor allen Dingen Spaß, weil es so einfach und wirkungsvoll ist. Es gibt keine Lebenssituation, die Deine an die universelle Weisheit angeschlossene Seele nicht zu Deinem höchsten Wohl meistern kann. Lasse Dir gerne bei Bedarf durch unsere Begleitung in einer Einzelsitzung oder auf einem Seminar dabei helfen, Deine eigenen befreienden Antworten und Energien in Dir zu finden.

Wenn du auf Wunsch mehr über die Stimme und Heilkraft Deiner Seele, bewusstes Wählen und einen für Dich wirklich funktionierenden Weg in Deine wahre Freiheit einfach, sicher und kraftvoll erfahren möchtest, melde Dich jetzt gerne zu einem unserer Seminare „Geistiges Heilen 1. - 3. Grad“ in Berlin und/oder für unser exklusives Jahres-Highlight an, das neue und einmalige Sommer-Seminar "Wahre Freiheit erleben" am 23. + 24. Juli 2011 im familiären 4-Sterne-Hotel Seeblick ([www.seeblicker.de](http://www.seeblicker.de)), auf der traumhaften Nordseeinsel Amrum!

Dort lernst, spürst und erfährst Du in einem sehr klaren, mitfühlenden und sicheren energetischen Raum in Theorie und Praxis unter anderem das absolute Vertrauen in Dich selbst, Eigenverantwortung, das Loslassen von Kontrolle, Souveränität, Mitgefühl und eine lebendige sowie freudvolle Präsenz und Verbindung mit Deiner Seele im Jetzt, um nur einige Voraussetzungen und Nutzen der wahren Freiheit zu nennen. Außerdem entdeckst und aktivierst Du direkt auf dem Seminar und auf eine vollkommen neue Weise die vier Leidenschaften und Heilkräfte Deiner Seele, die es Dir ermöglichen, Realität vollkommen frei und kreativ zu gestalten. Es geht vor allen Dingen darum, das Leben wieder oder endlich in vollen Zügen und in Freude zu genießen. Die befreienden Energien der Insel Amrum, meiner Lieblingsurlaubsinsel seit meiner Kindheit, sowie die Unterstützung der individuell an jeden Teilnehmer angepassten spirituellen Energien direkt auf dem Seminar, unterstützen uns dabei, machen es viel einfacher für Dich, als wenn Du es alleine versuchst. Eine rechtzeitige Anmeldung, am besten sofort, jedoch spätestens bis Ende März, ist dringend zu empfehlen, da die Unterkünfte auf Amrum jährlich bereits im ersten Quartal ausgebucht sind.