

Inspirationen zur Bewusstseinsweiterung von Christian Harb:
„Was befreit Dich sofort von steckengebliebenen Energien - der größten Herausforderung eines spirituell erwachenden Menschen?“



Zunächst einmal, was ist steckengebliebene Energie? Der Duden beantwortet es so:

"sich nicht weiterentwickeln, ins Stocken geraten."

Die Energie auf der Erde expandiert momentan nicht, selbst wenn scheinbar viel in Bewegung ist, siehe naher Osten. Ein metaphorisches Beispiel dafür ist ein Hund, der in seinem Käfig herum rennt. Er bewegt sich zwar viel, rennt aber immer im Kreis herum. Deshalb greift die steckengebliebene Energie sich selbst und andere an, weil sie in Gefangenschaft unter Druck gerät und irgendwann explodiert. Bei Menschen zeigen sich die steckengebliebenen Energien oft als Selbstzweifel, Depressionen und Aggressionen. Die Alternative ist, dass man bewusste Entscheidungen trifft. Da die meisten Menschen dazu nicht in der Lage sind, kann es in den nächsten paar Jahren sehr explosiv werden, damit sich die jeweiligen Lebensumstände letztendlich zum Positiven verändern. Die Menschheit ist an einem sehr sensiblen Wendepunkt, dessen Auswirkungen ich mit großer Neugierde selbst erfahre und bei anderen beobachte.

Bedeutet das jetzt, dass wir beten und meditieren sollten, um die Welt zu retten? Absolut nicht! Es bedeutet, dass man sich um sich selbst kümmert, sich selbst liebt, sich selbst vertraut, sich selbst achtet, man selbst ist, nicht vor sich selbst davonläuft, die Tür zum persönlichen Verstandes-Käfig in die persönliche Freiheit öffnet.

Ein erwachter und wahrer Erwachsener, ich nenne ihn auch einen bewussten Schöpfer, stellt sich kontinuierlich folgende Fragen: Was liebe ich wirklich, und wie kann ich mich innerhalb dessen authentisch weiterentwickeln? Weiterentwicklung durch das Bewegen von Energien ist demnach das Gegenteil von Steckenbleiben, wo wir eben nicht erwachsen handeln, sondern jugendlich beziehungsweise kindlich. Das Kind in uns fragt: Bekomme ich genug... (Nahrung, Fülle, Bindung, Liebe etc.)... von außen? Wenn dieses Sicherheitsbedürfnis des Kindes in uns dominiert, weil wir ihm die Verantwortung für unser Leben übertragen und dadurch den kindlichen Stimmen in uns emotional aufgeladen folgen, kommt es früher oder später aus Überforderung zu gewaltigen, energetischen Widerständen und Blockaden. Die erhofften Garantien zur Erfüllung der Grundbedürfnisse gibt es in dieser schnelllebigen Zeit des Wandels aus Sicht des inneren Kindes kaum bis gar nicht. Das gesamte negative Ego hat in diesem inneren, selbst erschaffenen Konflikt seinen Ursprung.

Der erste und wichtigste Schritt aus dem Dilemma steckengebliebener Energien heraus, in das wahre Erwachsensein beziehungsweise Weiterentwickeln hinein, ist das geduldige Verstehen und Akzeptieren der Erfahrungen des steckengebliebenen inneren Kindes. Ein anderes Wort dafür ist Mitgefühl. Die heilsame Botschaft des wahren (göttlichen) Ichs an das innere Kind lautet aus Eigenverantwortung und tiefer Überzeugung: So, wie es ist, ist es gut und in Ordnung, einfach nur eine Erfahrung, einfach nur Energie. Schließe Frieden mit dem inneren Kind. Es will übrigens hinter dem oberflächlichen Geschrei nicht wirklich, dass man seine Bedürfnisse erfüllt, sondern dass man es eben versteht und akzeptiert (wahrhaftig liebt).

Hat man so die lebensnotwendige Herzensbindung zum inneren Kind und Jugendlichen wieder aufgebaut, bieten sich einem aus der Widerstandslosigkeit heraus viele fruchtbare Möglichkeiten, steckengebliebene Energien in Bewegung zu bringen, zum Beispiel:

1. Humor (herzhaftes Lachen)
2. Tönen (die innere Stimme der Wahrheit befreien, der Klang der Seele)
3. Mit der Intuition verbinden (göttliche Intelligenz, die alle Lösungen weiß, ohne dabei Energie zu verbrauchen)
4. Imagination (lebendig erfahrene Vorstellungen, eines der einfachsten und schnellsten Hintertürchen aus dem verzweifeltsten Verstand - DIE Geistesnahrung des neuen Zeitalters)

...und vieles mehr, wie bewusstes Atmen, Handauflegen, Meditation, Yoga, Malen, Kochen oder Spaziergänge in der herrlichen Natur. Mach immer wieder eine Pause, um Dein Leben intuitiv zu fühlen, zu verstehen, zu verändern und zu genießen!

Solltest Du Genaueres über das garantiert erfolgreiche Bewegen steckengebliebener Energien für mehr persönliche FREIHEIT, LEBENSFREUDE und LEBENSKRAFT wirkungsvoll erfahren wollen, melde Dich gerne jetzt gleich zu einem unserer nächsten Seminare im Geistigen Heilen in der Neuen Energie (für Einsteiger "Geistiges Heilen 1. Grad") oder zu einer Einzelsitzung zur Geistigen Heilbegleitung bei Christian Harb oder Dörthe Glabe an.